

# Bulletin d'information

Numéro 11

OCTOBRE  
2017



## Pratique de la Sophrologie Centre Médical Kinésys, Limal

Vous souhaitez découvrir des outils simples et concrets qui vont vous permettre d'améliorer votre vie (stress, troubles du sommeil, manque de confiance en soi, gestion du pilote automatique, tensions musculaires, changement de vie,...) ? Alors, cet atelier est fait pour vous !

Il est proposé par une sophrologue certifiée.

Un nouveau cycle débutera le **lundi 2 octobre 2017 à 20h** au Centre Médical Kinésys, **60 euros/6 séances, réduction offerte aux personnes venant accompagnées.**

Envie d'essayer?

Inscription obligatoire car les places sont limitées.

Des suivis individuels peuvent également être proposés... Renseignez-vous!

Annie Turnauer : 0476/93.96.25

[www.sophro-coach-consulting.com](http://www.sophro-coach-consulting.com)